

HAUPTSTANDORT
Prozessionsweg 27
59964 Medebach
Tel.: 02982/900207



TEILSTANDORT
St-Antonius-Straße 15
59964 Oberschledorn
Tel.: 02982/556

E-Mail: grundschule.medebach@t-online.de; www.grundschule-medebach.de

Medebach 06.09.2023

Sehr geehrte Eltern der Klassen 1 – 4!

Bitte nehmen Sie die folgenden Informationen zur Kenntnis!!!

Die Schule nimmt mit allen Klassen teil am Programm **fit4future**. Die bundesweite Präventionsinitiative „fit4future“ der fit4future foundation und der DAK-Gesundheit möchte die Lebensgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen positiv beeinflussen. Die Schwerpunkte des Programms liegen auf:

- ⇒ Bewegung
- ⇒ Ernährung
- ⇒ psychischer Gesundheit
- ⇒ geistiger Fitness
- ⇒ Suchtprävention.

Seit 2016 haben bereits mehr als 1,3 Millionen Kinder und Jugendliche am fit4future-Programm teilgenommen, das auf wissenschaftlich anerkannten Standards entwickelt wurde. Über 3.800 Schulen und Kitas deutschlandweit wurden seit Projektstart bei der Qualitätsentwicklung und beim Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen unterstützt.

fit4future wird aus Mitteln der Gesundheitsförderung und Prävention von der DAK-Gesundheit gefördert und ist kostenfrei. Ab dem Schuljahr 2023/2024 startet das Programm mit neu gesammelten Erfahrungen und Erkenntnissen.

BITTE unterstützen auch Sie das Projekt!!! Im Anhang finden Sie weitere Informationen!!!

Im September finden wieder die Aktionstage **„Zu Fuß zur Schule“** statt. An diesen Tagen werden Eltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und die Kindergarten- und Schulkinder dazu aufgerufen, nicht mit dem Auto zu fahren.

Auch die Hanse-Grundschule beteiligt sich in der Zeit vom **18. – 22. September** an den Aktionstagen.



Ziel ist es, dass die Kinder

- sich bewegen
- munter werden
- Freunde treffen
- selbstständig unterwegs sind
- die Umgebung besser kennen lernen
- üben, sich im Verkehr zurecht zu finden
- der Umwelt etwas Gutes tun.

An fünf verschiedenen Treffpunkten in der Stadt gibt es sogenannte **Laufbushaltestellen**. **Weitere Informationen hierzu erhalten Sie in der kommenden Woche!**

Auch Eltern sind herzlich eingeladen, sich an der Gemeinschafts-Aktion zu beteiligen und in der Aktionswoche den **Laufbus** zu nutzen und ihr Kind zu unterstützen.

In der letzten **Schulpflegschaftssitzung** wurde als **1. Vorsitzende** Frau Teresa Ricken, Klasse 4a, und als **2. Vorsitzende** Frau Julia Burandt, Klasse 2b, gewählt. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Anliegen als Eltern an die Elternvertreter Ihrer Klasse und auch gerne an die o.g. Vorsitzenden.

Ich möchte Sie auf drei weitere Termine hinweisen, die in der Schulkonferenz festgelegt wurden. An diesen **„pädagogischen Tagen“** bildet sich das Kollegium gemeinsam fort und arbeitet an aktuellen schulischen Aufgaben. Die Kinder haben an diesen Tagen unterrichtsfrei, erhalten aber Aufgaben für den Tag. OGS – Kinder werden auch an diesen Tagen betreut.

- ❖ Donnerstag, 02.11.2023 (unterrichtsfrei für Ihr Kind)
- ❖ Montag, 11.12.2023 (unterrichtsfrei für Ihr Kind)
- ❖ Dienstag, 13.02.2024 (unterrichtsfrei für Ihr Kind)

Zum Schluss noch **ein ganz lieber Gruß und ein herzliches Dankeschön unseres Fördervereinsvorsitzenden Markus Hellwig:**

„Im Namen des Fördervereins möchte ich mich an dieser Stelle nochmals ganz herzlich bei den aktiven Eltern bedanken, die das Zirkusprojekt so tatkräftig unterstützt haben! Auch durch diese Unterstützung ist das Projekt wieder einmal zu einem großartigen Erfolg geworden. Der erwirtschaftete

Erlös in Höhe von knapp 2.500 Euro konnte einen guten Teil des Zirkushonorars decken, einen weiteren Teil hat auf Nachfrage des Vereins die Stadt Medebach übernommen, daher auch nochmals ein herzliches Dankeschön an unseren Bürgermeister Thomas Grosche für seine wiederholte Hilfsbereitschaft. Auch in Zukunft steht der Förderverein gern unterstützend zur Seite. Der Zirkus soll zukünftig wieder im 4-Jahres-Rhythmus wiederholt werden, damit jedes Kind in seiner Grundschullaufbahn einmal den Mitmach-Zirkus miterleben kann. Darüber hinaus auch die Einladung an Sie als Eltern, mit Ideen und Anregungen für weitere Projekte, Initiativen oder Investitionen, ob groß oder klein, auf die Lehrerschaft oder direkt auf den Förderverein zuzugehen, damit wir den Schulalltag Ihrer Kinder weiter verbessern und verschönern können. Es grüßt Euch herzlich Marcus Hellwig“.

Falls Sie Fragen oder Anregungen haben, melden sie sich gerne im Büro!



Schulleiterin

Bitte beachten Sie den Anhang!!!!



Hanse-Grundschule Medebach

Ansprechpartner:

Christa Sandhäger, Schulleiterin und Carolin Henke, Fachkraft im Multiprofessionellen Team

Hauptstandort: Prozessionsweg 27, 59964 Medebach

Teilstandort: St-Antonius-Str. 15, 59964 Medebach-Oberschledorn

Medebach, 06.09.2023

Login für Eltern auf der digitalen Gesundheitsplattform für das fit4future Kids-Programm

Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass unsere Schule an dem fit4future Kids-Programm teilnimmt und wir nun gemeinsam mit Ihren Kindern in die verschiedenen Handlungsfelder Bewegung, Ernährung, Psychische Gesundheit und Geistige Fitness, sowie Suchtprävention eintauchen dürfen.

Damit Sie als Eltern ebenso an dem Programm teilhaben können, gibt es speziell für Sie konzipierte Inhalte auf der digitalen Gesundheitsplattform, die Sie nutzen können. Es lohnt sich immer wieder, diese Plattform zu nutzen, da die Inhalte laufend ergänzt werden.

Um die digitale Gesundheitsplattform nutzen zu können, wird Ihnen im Folgenden der Login-Prozess unter <https://kids.fit-4-future.de/mitglieder/login> erläutert.

Ablauf des Login-Prozesses für Eltern

- 1) Beim ersten Login registrieren Sie sich einmalig mit einer E-Mail-Adresse (=Benutzername) und legen Ihr persönliches Passwort fest. Optional geben Sie Ihren Namen und den Namen der Schule Ihres Kindes an. Anschließend ist lediglich die Eingabe des Benutzernamens und des Passwortes nötig.
- 2) Nach der Registrierung können Sie von überall auf die digitale Gesundheitsplattform zugreifen.

Registrierung unter: <https://kids.fit-4-future.de/mitglieder/login>

Wir freuen uns, dass auch Sie ein Teil des fit4future Kids-Programms sein können und wir gemeinsam mit Ihnen die Kinder fit für die Zukunft zu machen!

Mit freundlichen Grüßen

Schulleiterin



fit4future – eine Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation

Einladung für Eltern zum fit4future Kids-Kickoff

Liebe Eltern,
liebe Erziehungsberechtigte,

die Schule Ihres Kindes macht mit bei fit4future Kids – wir machen Kinder fit für die Zukunft.
Lernen Sie das fit4future-Programm kennen und erfahren Sie mehr über ...

- ... die Vision und die Ziele des fit4future-Programms.
- ... die ganzheitlichen und gesundheitsrelevanten Handlungsfelder.
- ... die kontinuierliche Begleitung während der Programmlaufzeit.
- ... die Beteiligung aller Akteure (Kinder, Kolleg- und Elternschaft).
- ... die Prozessschritte des nachhaltigen Gesundheitsförderungsprozesses.

Wir laden Sie recht herzlich zum fit4future-Kickoff ein.

Gemeinsam werden wir Ihre Fragen beantworten und einen Ausblick auf Kommendes geben.
Diese Auftaktveranstaltung findet online statt. Dafür stehen Ihnen drei Termine zur Auswahl:

Termin: Montag, 25.09.2023, Donnerstag, 12.10.2023 oder Donnerstag, 19.10.2023
Uhrzeit: 14.30 Uhr – ca. 16.00 Uhr (Dauer 1,5 – 2 Std.)

Bitte melden Sie sich bis zum **22.09.2023** über diesen Link: [Anmeldung zum Kickoff](#)
oder QR-Code an:



Im Anschluss erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung mit dem Microsoft Teams-Link von uns.
Prüfen Sie bei Nichterhalt ggfs. Ihren Spam-Ordner. Bei Fragen steht Ihnen der zuständige Projektmanager gerne zur Verfügung:

Manuel Raith / Junior-Projektmanager Schul-Service
Tel: 089 / 74 66 14-69 / E-Mail: kids@fit-4-future.de

Seien Sie dabei, wir freuen uns auf Sie!

Dr. Florian Kreuzpointner
Programmleitung fit4future

Manuel Raith
Junior-Projektmanager Schul-Service